



Comune di Villanova Monteleone



REGOLAMENTO

L'A.S.D Sos Iddanoesos, con il patrocinio dell'Unione dei Comuni del Villanova, il Comune di Villanova Monteleone e con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), organizzano:

DAL MARE ALLA MONTAGNA

21° Edizione

Località Poglina Strada Alghero-Bosa Km. 8

sabato 19 Agosto 2023

ore 18:00

Manifestazione di corsa su strada a carattere regionale sulla distanza di Km. 18,000

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2023 nelle categorie juniores, promesse, seniores;
- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 2003 e precedenti, tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità;
- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 2003 e precedenti, in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com



Comune di Villanova Monteleone



TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di h 2,30 oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso.

Programma della Manifestazione Sportiva

- Ore **16:00** ritrovo giudici ed atleti presso Località Poglina Strada SP 105 Km. 8 Alghero Bosa;;
- Ore **17:30** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;
- Ore **18:00** partenza gara;
- Ore **20:30** scadenza tempo massimo per completare la gara il cui arrivo è in piazza Monsignor Salvatore IDDA.;
- Ore **21.00** premiazioni che verranno svolte in piazza Pierino ARRU.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Fidal entro le ore 21:00 di mercoledì 16 agosto 2023 secondo le seguenti modalità:

- gli atleti **tesserati FIDAL** dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla FIDAL in modalità on-line attraverso il sito <http://www.fidal.it> area affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare FIDAL.
- gli atleti possessori di RUNCARD, RUNCARD EPS o tesserati per Enti di Promozione Sportiva sezione Atletica Leggera, dovranno inviare copia della propria tessera valida per la stagione 2023 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 19 agosto 2023 per la pratica dell'atletica leggera via e-mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it. L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale.

Sul posto verranno non verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- **Euro 20,00** La quota comprende: Tassa Federale, Pettorale, Ristori durante e dopo la gara, spugnaggio, assistenza Medica, Assicurazione, Pacco Gara costituito Maglia Tecnica e gadge e medaglia celebrativa di finisher.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Il pagamento dovrà essere effettuato direttamente il giorno della manifestazione al momento de ritiro del Pettorale presso il gazebo Fidal allestito, dalle ore 16,30 nei pressi della partenza. .

RITIRO PETTORALI

- I pettorali con il chip di rilevamento e cronometraggio verranno consegnati nell'apposita busta, con indicazione dell'atleta.



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com



Comune di Villanova Monteleone



PREMIAZIONI

Premiazione Classifica Unica

Donne	Classifica	Uomini
€ 250	1°	€ 250
€ 150	2°	€ 150
€ 100	3°	€ 100

PREMIAZIONE DI CATEGORIA

Gli Atleti verranno premiati con prodotti tipici del territorio in base alla seguente tabella :

Numero Premiati	Uomini	Donne	Numero Premiate
3	JM MM	JF MF	3
3	MM35	MF35	3
3	MM40	MF40	3
3	MM45	MF45	3
3	MM50	MF50	3
3	MM55	MF55	3
3	MM60	MF65	3
3	MM65	MF65	3
3	MM70	MF70	3
3	MM75	MF75	3

NOTE:-

- I primi 3 classificati della classifica unica uomini e donne verranno esclusi dalla premiazione di categoria.
- Premio speciale di €. 100,00 termine gara maschile entro 1 ora e 3'50" minuti (Pasquale RUTIGLIANO);
- Premio speciale di €. 100,00 termine gara femminile entro 1 ora e 17'54" minuti (Claudia PINNA)

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, sarà effettuata dalla TDS (Time Data Service) per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale. Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice d'Appello. E' vietato manomettere il chip . Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza e al traguardo). Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato immediatamente dopo l'arrivo agli addetti, anche gli atleti ritirati o non partiti dovranno riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione "Dal Mare alla Montagna" per la quale è stato programmato. Si obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore entro il 19 agosto 2023, la mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com



Comune di Villanova Monteleone



euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

PERCORSO E RISTORI

Il percorso su circuito unico di 18 Km completamente asfaltato e con un dislivello positivo di 816 mt. Come da regolamento FIDAL sul percorso saranno presenti quattro punti di ristoro (Km 5, Km 8, Km 12, Km 15) e tre punti di spugnaggio (Km 6.5, Km 9.5, Km 13). Il percorso è parzialmente chiuso al traffico, presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi. Si parte in salita dalla spiaggia di Poglina e si affrontano i primi chilometri in piano fino al 4 Km circa, dove inizia una dura salita che termina momentaneamente circa al 9 Km. Da qui si rifia e si percorrono circa 2,5 Km di discesa, al termine dei quali si ricomincia la salita che terminerà con l'arrivo a Villanova Monteleone a 600 mt di altitudine. Inizia così la discesa che attraversa il centro abitato per circa 1 km fino alla gloria del traguardo in Piazza Monsignor Idda.



RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito www.fidalsardegna.it e www.tdslive.com

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com



Comune di Villanova Monteleone



dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.fidalsardegna.it. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

CONTATTI

Organizzazione: ASD Sos Iddanoesos

E-mail: sosiddanoesos@gmail.com e ss257@fidal.it

Telefoni: Vincenzo Monti (3313656186) – Antonio Piras (3316334626) Paolo Pinna (3406169289)

Facebook : <https://www.facebook.com/sosiddanoesos/>

Instagram: <https://www.instagram.com/sosiddanoesos/>



3313656186



sosiddanoesos@gmail.com